

A beteges és az egészséges nárcizmusról – és a német lélekről

(A Spiegel interjúja Otto Kernberg világhírű pszichiáterrel)

(Der Spiegel Nr. 39 / 23.9.2023)

Az emberek 20 százaléka valamilyen személyiség-zavarban szenved, de ebből nagyjából csak 5 százalék a súlyos eset. Ezek közel egyharmada (tehát a népesség 1,7 százaléka) a nárcisztikus jelenség. Az antiszociális egyének aránya pedig a népesség kb. 1 százaléka (akik ölnek, lopnak és közveszélyesek).

A nárcizmus enyhébb, normális formája, az önimádat és túlzott magabiztosság természetes jellemvonás. Ezek infantilis vonások – a kisgyerek a legszebb szeretne lenni és a legszebb ruhákban szeretne járni. Sok felnőtt számára is az ad magabiztosságot, ha a legjobb ruhát viseli és autót vezet, ha jó állása van. Beteges nárcisztikus személyiségről akkor beszélünk, ha ezek az infantilis vonások antiszociális jellemmel párosulnak...



És micsoda slusszpoénnal végződik az interjú: a 95 éves, világhírű Kernberg, aki a családjával náci üldözöttként 1939-ben elmenekült Németországból és Amerikában él, ha Trumpot újraválasztanák, most kénytelen lenne visszamenekülni Németországba. Ezt a Spiegel meg nem nevezett szerzői adják a szájába, akik mindenhol fasizmust szimatolnak, csak hogy relativizálják a németek történelmi bűnét.

Bp, 2023. okt. 27.

Kiss Károly